

安徽省教育厅

皖教秘〔2017〕388号

安徽省教育厅关于举办安徽省第六届中小学 体育教师教学基本功比赛的通知

各市、省直管县教育局：

为提高我省中小学体育教师教学水平，同时选拔优秀选手参加第四届全国中小学体育教师教学技能比赛，省教育厅决定举办安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛。请各市、省直管县教育局按照《安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛规程》要求，公开、公平、公正的层层开展选拔推荐工作，并报送优秀选手参加省级比赛。

- 附件：1.比赛规程
2.比赛规程细则
3.参赛代表队报名表
4.参赛教师报名表

（此件主动公开）



附件1

安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛规程

一、主办单位

安徽省教育厅

二、比赛时间、地点

1. 比赛时间：2017 年 11 月

2. 比赛地点：将另行通知

三、参赛单位

1. 以市、省直管县为单位组队参赛。

2. 每个代表队限报参赛教师 6 人：包括小学教师 3 人（其中男、女教师均不少于 1 人），中学教师 3 人（初中 2 人、高中 1 人，其中男、女教师均不少于 1 人）；宿松县、广德县限报参赛教师 3 人（小学、初中、高中各 1 人，男、女教师不少于 1 人）。各代表队农村学校教师不得少于 1 人。

3. 各代表队报领队 1 人，指导教师 2 人。

四、参赛条件

1. 中小学（包括职业学校）专任体育教师。

2. 从事体育教学 3 年以上（含 3 年），任教年限截止日期为 2017 年 10 月 31 日。

3. 各市、省直管县人事科需严格审核参赛者资格。凡弄虚作假报名参赛的，一经发现即取消其参赛成绩，并取消所在代表队的所有团体成绩。

五、比赛项目

(一) 理论部分

1. 教学设计

根据给定的教学内容和教学条件，完成一份包括教学指导思想、教材分析、学情分析、教学流程、场地器材布置、安全防范、课时计划（教案）等内容的完整教学设计。

2. 评课

参赛教师观看一节体育教学录像课后，按照规定格式写出一篇评课报告。

(二) 实践部分

1. 广播操、武术操

以代表队为单位完成中小学广播操一套、武术操一套。其中，广播操在赛前由一位参赛教师从《七彩阳光》、《舞动青春》中抽签决定；武术操为《英雄少年》。

2. 队列队形

以代表队为单位完成规定的队列、队形动作。

3. 自选项目专项技能

每位参赛教师从田径（田赛）、田径（径赛）、球类（篮球）、球类（排球）、球类（足球）、体操（技巧）、体操（器械）、武术（徒手类）、武术（器械类）、韵律体操与舞蹈（小学）、健美操与舞蹈（中学）10个自选项目中任选一项进行运动技能展示比赛（报名时填入报名表，本队参赛教师所选项目不得重复）。

4. 规定项目模拟微课

在上述10个项目中，排除参赛教师个人自选项目，从其余的9个项目中，随机抽取一项，再从该项中随机抽取具体内容进行模拟上课。比赛时，由参赛教师组织4-6名同组别其他参赛教师（或

学生志愿者)进行模拟微课教学。比赛按照“示范教态、动作讲解、教学手段、学法指导、目标达成”等方面对参赛教师进行打分。

六、评分和奖励

(一) 计分方法

1.团体与个人比赛评分：个人满分分值为 100 分，其中，广播操、武术操和队列队形，先打出团体分，然后分别计入参赛教师个人总分；教学设计、看评课、自选项目专项技能、规定项目模拟微课均给教师个人赋分。分值比例按照下表分配：

教学技能比赛分值比例

类别	比赛内容	比例
理论	教学设计	15%
	评课	5%
实践	广播操、武术操	10%
	队列队形	10%
	自选项目：专项技能	30%
	规定项目：模拟微课	30%

(二) 奖励

比赛设团体奖、个人奖。

1.团体奖：按代表队参赛教师得分总和除以 6(省管县为 3)，分别评出一、二、三等奖，人数不足不参与团体奖评选，获奖比例为 25%、35%、40%。

2.个人奖：按个人各项比赛得分总和计算，设小学、中学各一、二、三等奖，获奖比例为 25%、35%、40%。

七、报名

1.以市、省直管县为单位统一报名。各地须填写《安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛代表队报名表》和《安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛参赛教师报名表》，并加盖各市、直管县印章的 PDF 格式报名表及 word 版报名表于 10 月 10 日前报送至指定信箱：29411590@qq.com。逾期未报视为弃权。

2.各市、省直管县需提供市、县级基本功活动开展的通知文件和活动报道的电子链接，随报名表一并发送至指定邮箱，未提供或弄虚作假者取消报名资格。

3.各代表队需购买人身意外伤害保险(含往返赛区途中及比赛期间)，赛前一周将保险合同 PDF 版发至指定邮箱。(报到时交验原件)

八、经费

比赛不收任何参赛费。各代表队往返交通费、保险费、食宿费、服装费等由派出单位承担。

九、其他

1.各代表队统一着装；比赛常规器材由大会提供，特殊器材由参赛教师自备。

2.比赛时出示二代身份证和参赛证。

3.凡在往届省体育教师基本功比赛中获得过一等奖的教师不再参加本届比赛。

4. 本届比赛的未尽事宜另行通知。

联系方式：

安徽省教育厅体卫艺处：丁仁能，0551-62825293；

安徽省教育科学研究院：吴 桥，0551-62611729。

附件 2

安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛规程细则
(实践部分)

一. 广播体操、武术操

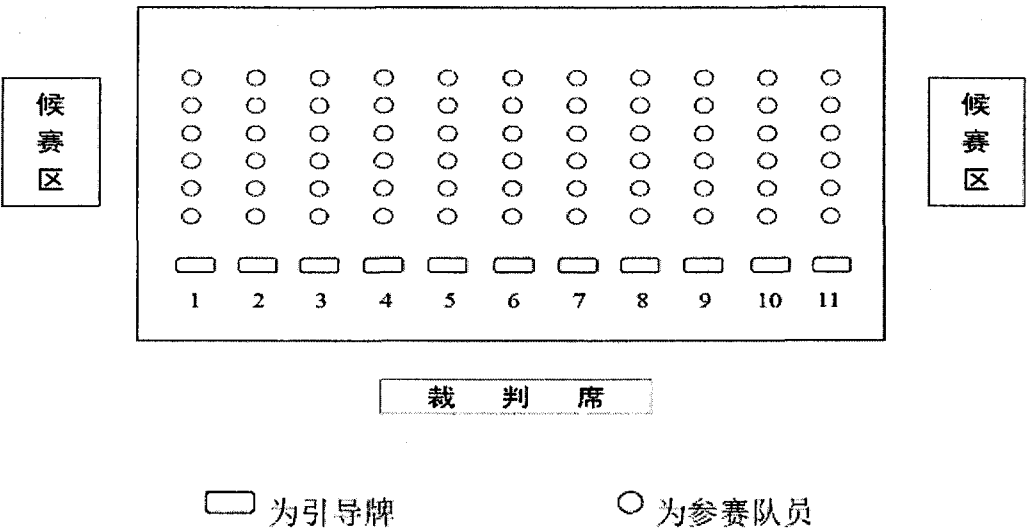
1. 比赛内容

广播体操：广播操、武术操。以代表队为单位完成中小学广播操一套、武术操一套。其中，广播操在赛前由一名参评队员从《七彩阳光》、《舞动青春》中抽签决定；武术操为《英雄少年》。

武术健身操：《英雄少年》[参见高等教育出版社、高等教育电子音像出版社《全国中小学生系列武术健身操教学光盘（中学版）》]。

2. 比赛方式

各代表队分成若干组依次进行比赛。不采用镜面示范动作，男、女生动作方向不一致时统一按男生动作方向完成动作。武术健身操按规定统一发声。



二、队列队形

1. 比赛内容

在一个排球场大小范围内，2分钟内完成指定内容。指定内容包括原地和行进间两部分内容，各项指定的具体内容至少出现一次。

原地内容：立正、稍息、看齐、一列成二列及还原、一路成二路及还原。

行进间内容：①队列练习：跑步走，立定。行进间齐步向左转走、向右转走、向后转走。②队形练习：行进间齐步左转弯走、右转弯走、左后转弯走、右后转弯走（自选

其中两项)。

从指定起始位置开始，到将本队带回到起始位置结束。指定内容可自主编排，融入完整比赛中，应充分利用指定场地，避免偏场。在完成指定内容前提下，可增加内容以提高精彩程度，自主增加的内容如出现错误也相应扣除错误分。

2. 比赛方式

以各代表队为参赛单位。每队指定一名队员为指挥员，其余参赛教师为练习者。

比赛开始后由指挥员将本队带入场地的指定起始位置。在起始位置面向裁判席以一系列横队开始，以一系列横队回起始位置结束。

3. 比赛要求

队列队形比赛前和结束时指挥员必须向裁判长报告，报告时裁判长须起立。

队列队形比赛前报告：

指挥员应跑步至裁判席报告，指挥员：“报告裁判长，××××代表队队列队形比赛准备完毕，请指示”

裁判长：“开始”。

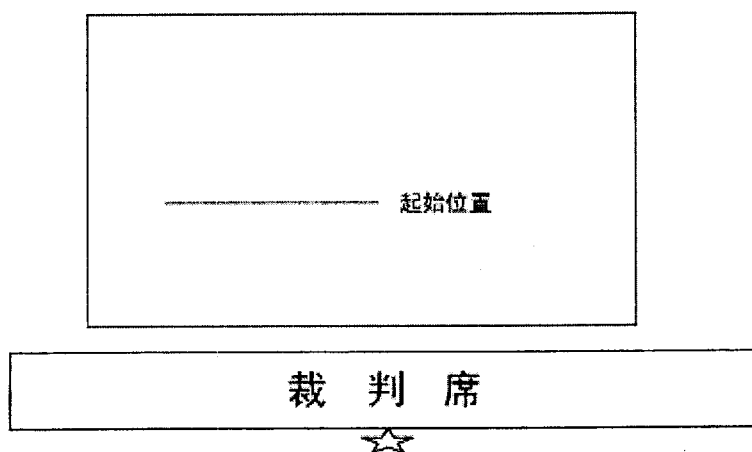
指挥员：“是”。指挥员跑步至队列前开始队列队形比赛。

队列队形比赛结束后报告：

指挥员应跑步至裁判席报告，指挥员：“报告裁判长，××××代表队队列队形比赛已经完毕，请指示”。

裁判长：“退场”。

指挥员：“是”。指挥员跑步至队列前指挥队伍退场。



4. 动作规格

参照中国人民解放军队列条令，军发〔2010〕23号。

三、自选项目

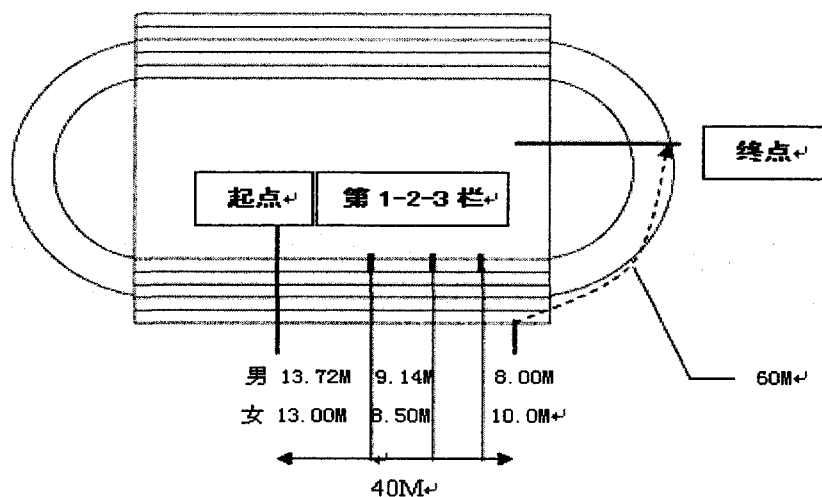
(一) 田径（田赛）

急行跳远：男女均采用3M板，挺身式、走步式评分可达优秀级，蹲踞式评分在良好

及以下。每人三次机会，计最好一次成绩。

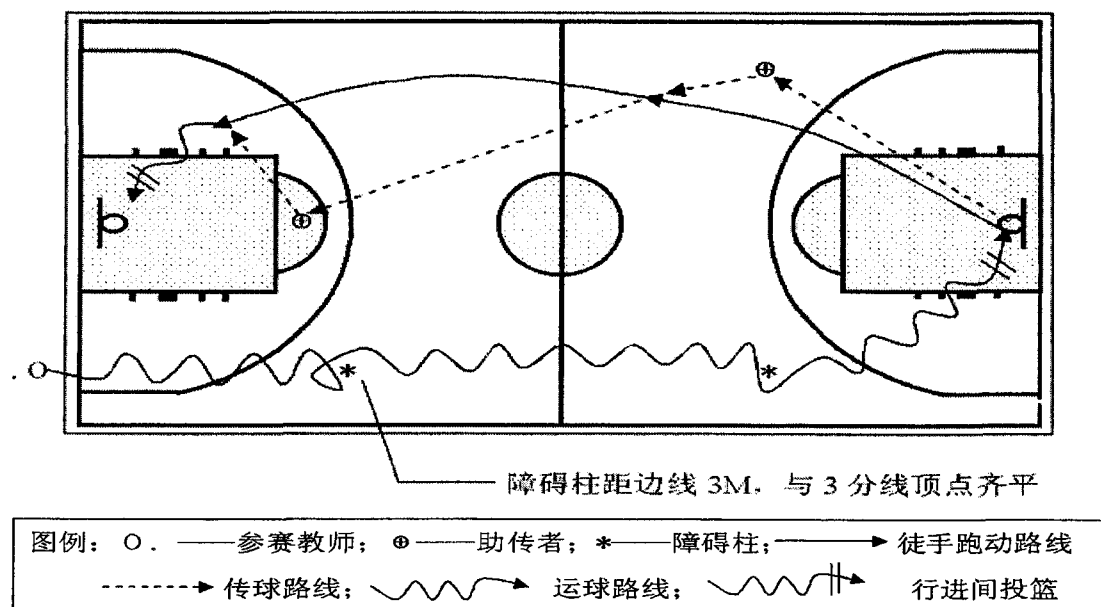
（二）田径（径赛）

跨栏跑——弯道跑组合：全程 100 m，其中直道 40m，弯道 60m。直道中跨过 3 个栏：男，起跑至第一栏距离 13.72m，栏高 0.84m，栏间 9.14m；女，起跑至第一栏距离 13m，栏高 0.762m，栏间 8.5m。每人一次测试机会。



（三）球类（篮球）

在端线后持球静止站立，右手运球出发至第一障碍柱前做后转身运球，换左手运球至第二障碍柱前做体前变向换手运球，换右手运球，接行进间单手肩上投篮或行进间单手低手投篮，无论投中与否均自抢篮板球，双手胸前传球给助传者，并在侧身跑过程中，用行进间双手胸前传球经与助传者传接球后，接行进间投篮结束。每人两次测试机会，计最好一次成绩。



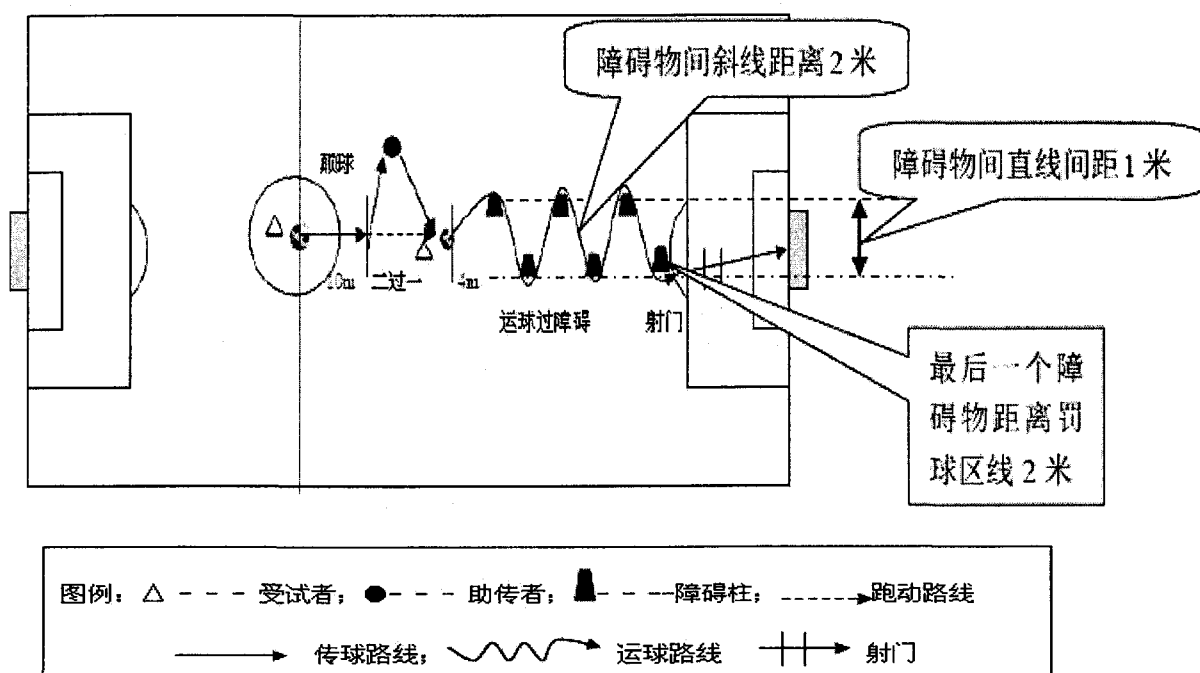
（四）球类（排球）

在发球区持球听指令发球，发球后进入场区，接对方推攻球（下手发球或抛球）后连续进行自传、自垫，至前场区连接一次扣球技术，再在网前做一拦网（模拟）动作。每个步骤为一项技术，第2-5步骤4项技术（接抛球、自垫、自传、自扣过网）是一组连贯的击球动作，球不准落地，自传、自垫没有次数限制。

每人两次测试机会，计最好一次成绩。

（五）球类（足球）

从中线出发，行进间颠球（除手以外的身体任何部位触球），球落地后即以脚内侧传地滚球的方式和助传者进行踢墙式二过一配合，受试者用脚内侧接助传者传过来的地滚球后依次运球过障碍，过完最后一个障碍用脚背正面射门。运球过障碍的动作方法不限。每人两次测试机会，计最好一次成绩。



（六）体操（技巧）

(1)按顺序在规定区域等候出场，出场时，面向裁判右手上举示意动作开始，动作完成后，面向裁判站立，两臂侧上举示意动作结束。

(2)应连贯完成规定组合动作，动作失败，在裁判示意允许的情况下，可从失败动作处继续，但一个动作反复失败达三次，此动作计零分。

(3)应着简洁运动装和体操鞋，禁止佩戴项链、戒指、手镯、手表等饰物参赛。

男子技巧组合动作：直立——鱼跃前滚翻——蹲撑跳成屈体分腿俯撑——体前屈两臂侧举（稍停）——分腿慢起成头手倒立（停2"）——前滚翻成直腿坐——经体前屈后倒屈体后滚翻成直立同时两臂上举——（趋步）侧手翻——向前并步成直立。

女子技巧组合动作：直立——前滚翻——直立，两臂经侧至上举，上一步成俯平衡（停2"）——单脚蹬地前滚翻成直腿坐——经体前屈后倒成肩肘倒立（停2"）——经

单肩后滚翻成单腿跪撑平衡——成跪立——跪跳起——侧手翻——向前并步成直立。

（七）体操（器械）

(1)按顺序在规定区域等候出场，出场时，面向裁判右手上举示意动作开始，动作完成后，面向裁判站立，两臂侧上举示意动作结束。

(2)应连贯完成规定组合动作，动作失败或掉下器械，在裁判示意允许的情况下，可从失败动作处继续，但一个动作反复失败达三次，此动作计零分。

(3)应着简洁运动装和体操鞋，禁止佩戴项链、戒指、手镯、手表等饰物参赛。

男子双杠（低杠）组合动作：挂臂撑单脚蹬地屈伸上成分腿坐——慢起成肩倒立（停2"）——前滚翻成分腿坐——屈膝弹杠并腿支撑后摆转体180度成分腿坐——分腿坐挺身前进接支撑前摆——支撑后摆下。

女子双杠（低杠）组合动作：跳起支撑前摆成分腿坐——前滚翻成分腿坐——分腿坐前进——后摆转体180度成分腿坐——屈膝弹杠并腿支撑后摆——支撑前摆下。

（八）武术（徒手类）

《形神拳》武术套路（参见普通高中课程标准实验教科书《体育与健康（必修）》全一册教师教学用书，人民教育出版社，2007年1月出版）。

预备势——并步抱拳礼——左右侧步冲拳——开步推掌翻掌抱拳——震脚砸拳——蹬腿冲拳——马步左右冲拳——震脚砸拳——蹬腿冲拳——马步右左冲拳——插步摆掌——勾手推掌——弹踢推掌——弓步冲拳——抡臂砸拳——弓步冲拳——震脚弓步双推掌——抡臂拍脚——弓步顶肘——歇步冲拳——提膝穿掌——仆步穿掌——虚步挑掌——震脚提膝上冲拳——弓步架拳——蹬腿架拳——转身提膝双挑掌——提膝穿掌——仆步穿掌——仆步抡拍——弓步架栽拳——收势。

（九）武术（器械类）

《健身短棍》武术套路（参见义务教育课程标准实验教科书《体育与健康》七——九年级全一册，人民教育出版社，2001年6月第1版）。

预备势——起势——提膝平抡——马步斜劈——上步平戳——撤步盖把——独立劈棍——震脚前戳——换把举棍——弓步劈棍——跟步挑把——马步劈棍——转身拨棍——马步斜劈——收势。

（十）韵律体操、健美操与舞蹈

《全国健美操大众锻炼标准第三套动作》二级成人套成套动作，地面动作（力量训练部分）不做。参见中国健美操协会审定的《全国健美操大众锻炼标准第三套动作图解》（2009年8月）。

配合音乐进行成套动作的比赛。多人同时测试时每组不超过三人。

四、规定项目

抽签确定的教材内容，根据教材内容进行片断教学（只进行该教材环节的教学），

通过讲解示范、组织教学进行模拟上课，限时10分钟。

(一) 小学教材内容

项目	内容 1	内容 2	内容 3
田径(田赛)	立定跳远	跨越式跳高过杆技术	原地单手肩上推实心球
田径(径赛)	站立式起跑	短跑(直道)途中跑	接力跑传接棒技术
球类(篮球)	行进间高运球	原地双手胸前传球	双手胸前投篮
球类(排球)	正面双手垫球	正面双手传球	正面下手发球
球类(足球)	脚内侧传球	脚背正面直线运球	脚背内侧踢球
体操(技巧)	前滚翻	肩肘倒立	跪跳起
体操(器械)	单杠跳上成正撑——前翻下	双杠分腿坐挺身前进	山羊跳上成蹲撑——挺身跳下
武术(徒手)	五步拳 1	手型(拳、掌、勾)	步型(弓步、马步、仆步)
武术(器械)	少年棍术 1	少年棍术 2	少年棍术 3
韵律操舞蹈	华尔兹前进后退步	华尔兹转体 180	大众健美操少儿二级 1

教材内容说明:

五步拳1: 起势(并步抱拳)——拗弓步冲拳——弹踢冲拳——马步架打。

少年棍术1: 弓步拨架——交叉步下劈——弓步戳棍。

少年棍术2: 弓步劈棍——跳步挂劈。

少年棍术3: 舞花戳棍——马步横击——盖步下拨。

大众健身操少儿二级1: 《全国健美操大众锻炼标准第三套》二级少儿套组合三第一个8拍。

华尔兹: 参见《第一套全国中小学校园集体舞(小学部分)》(教育部组织创编, 2007)。

(二) 中学教材内容

项目	内容 1	内容 2	内容 3
田径(田赛)	背越式跳高的过杆技术	挺身式跳远的腾空技术	背向滑步推铅球的滑步技术
田径(径赛)	弯道跑	蹲踞式起跑	跨栏跑的攻栏
球类(篮球)	行进间双手胸前传球	行进间单手低手上篮	原地单手肩上投篮
球类(排球)	正面上手发球	正面双手垫球	扣球
球类(足球)	脚背外侧踢球	左扣右拨变向运球过人	脚背正面踢球
体操(技巧)	鱼跃前滚翻	侧手翻	团身后滚翻
体操(器械)	单杠骑撑后腿向前摆越转体 90 度挺身下	双杠支撑前摆下	山羊分腿腾越
武术(徒手)	少年拳第二套 1	少年拳第二套 2	少年拳第二套 3
武术(器械)	剑术组合 1	剑术组合 2	剑术组合 3
健美操舞蹈	大众健美操成人二级 1	伦巴纽约步	伦巴定点转

教材内容说明：

少年拳第二套 1：望月平衡——跃步冲拳。

少年拳第二套 2：马步横打——并步搂手——弓步推掌。

少年拳第二套 3：搂手勾踢——缠腕冲拳。

剑术组合 1：虚步交剑——歇步下刺。

剑术组合 2：插步平斩——翻身下刺。

剑术组合 3：提膝侧点——并步直刺。

大众健美操成人二级 1：《全国健美操大众锻炼标准第三套》成人二级组合三第一个 8 拍。

附件3

安徽省第六届中小学体育教师教学基本功比赛代表队报名表

代表队(盖章):

联系人:

电话:

类别			姓名	性别	民族	职称	单位名称	自选项目	
								代码	项目名称
领队									
指导教师									
参 赛 教 师	小学	1							
		2							
		3							
	初中	4							
		5							
	高中	6							

注: 1. 自选项目代码及名称: A1 田径(田赛)、A2 田径(径赛)、B 篮球、C 排球、D 足球、E1 体操(技巧)、E2 体操(器械)、F1 武术(徒手)、F2 武术(器械)、G1 韵律体操与舞蹈(小学)、G2 健美操与舞蹈(中学)

附件4

安徽省第六届中小学教师教学基本功比赛参赛教师报名表

代表队名称						彩色一寸 (贴相片处)
姓 名		性 别		出生年月		
民 族		学校名称				
学 历		学 位		职 称		
毕业院校 及专业						任教年限
参加工作时间				联系电话		
学校所在地址： 市 县（市、区） 学校						
个人情况简介 （任教学段、年级，每周工作量，教学技能水平自我评价，教学成果等）						
<div style="text-align: right;"> （个人签名） 年 月 日 </div>						
<div style="text-align: center;"> 学 校 意 见 </div> <div> _____同志系我校专任体育教师，所填写的内容属实，其政治素质、业务能力和任教年限均具备参评的条件，同意推荐其参加本届基本功比赛。 </div> <div style="text-align: right;"> （学校盖章） 年 月 日 </div>						